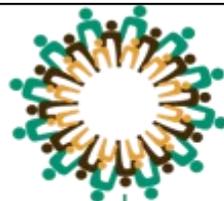


# Le tricoté serré



Le bulletin des membres de  
La Courtepointe

Mai - Juin - Juillet - Août 2018

Année 10— Numéro 1

## Dans ce numéro

Le mot	2
Chronique info	3
Chronique info	4
Marchand de lunettes + Assemblée générale annuelle	5
Au fil des semaines	6
Les Retrouvailles	7
Groupe d'achats + Cuisines collectives	8
Anniversaires	9
Photos	10
Surprise	11
Calendriers	12-13
Calendriers	14-15



**Prenez note que l'organisme sera fermé  
du 29 juin au 29 juillet 2018.**

**Nous serons de retour le lundi  
le 30 juillet 2018.**

# Les mots

Chers membres,

Les derniers mois n'ont pas été faciles pour nous tous. Nous vous suggérons, en tant que membres, à encourager un climat positif et à dénoncer les irrégularités au sein de l'organisme.

Nous avons pu remarquer une incompréhension face à la structure de La Courtepointe et nous tenons à rectifier les faits pour une meilleure communication de tous et chacun.

Au plaisir de répondre à vos questions.

L'équipe de travail



L'équipe de La Courtepointe  
vous souhaite un  
bel été et au plaisir de se  
retrouver en août!

**Le tricoté serré**  
**Édition**  
**Mai/Juin / juillet / août**  
**2018**

Conception et mise en page :  
Stephanie Jones et Valérie Dubé,

Correction :  
Louise Bonnette

# Chronique info

## Le processus de plainte à La Courtepointe

**Sachez que toute démarche de plainte est confidentielle en tout temps.**

-Vous êtes insatisfait des services reçus à La Courtepointe ?

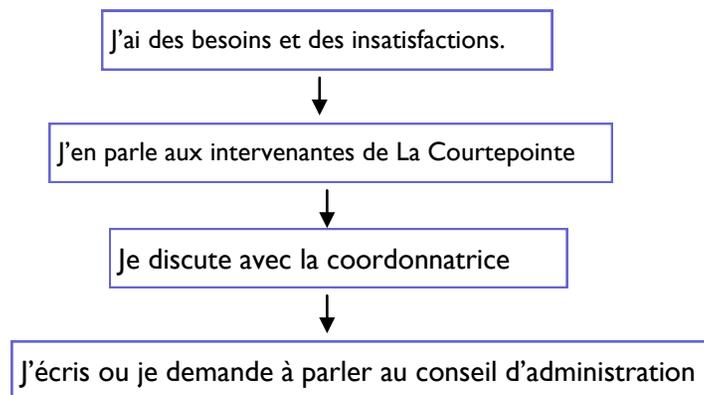
-Vous aimeriez proposer des améliorations ?

Nous vous invitons à en parler aux intervenantes. Elles sont formées pour prendre le temps de comprendre vos besoins et vous aider à les nommer adéquatement.

Si vous sentez que votre besoin n'a pas été comblé par des discussions avec les intervenantes en place, vous pouvez demander à rencontrer la coordonnatrice pour discuter des solutions qui s'offrent à vous.

Ces démarches ne vous ont pas comblés ?

Nous vous invitons à écrire, par courriel ou par lettre, à l'attention de la secrétaire du conseil d'administration en écrivant clairement votre requête. Pour plus de détails concernant la démarche, nous vous invitons à consulter les règlements généraux de l'organisme.



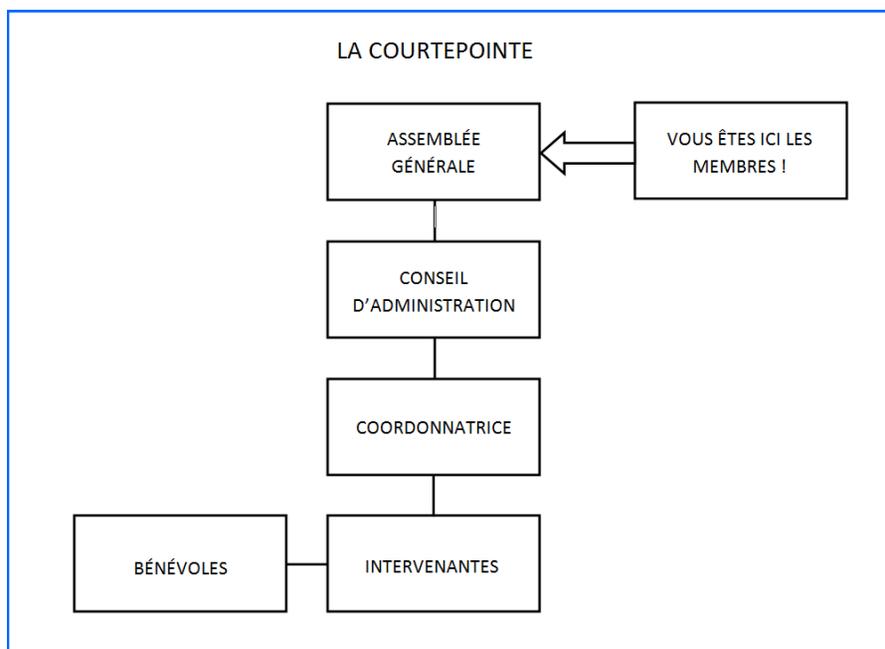
## Les règlements généraux

Nous vous invitons à lire les règlements généraux de La Courtepointe sur le site internet de l'organisme. En tant que membre vous devez d'avoir lu les règlements généraux de l'organisme avant l'Assemblée générale annuelle, où ceux-ci pourront être ratifiés.

Lors d'une ratification des règlements généraux, ce sont les membres qui sont invités à voter pour l'ensemble du document présenté.

## La hiérarchie à La Courtepointe

Chaque année, les membres élisent démocratiquement, lors de l'assemblée générale annuelle, des administrateurs qui les représenteront tout au long de l'année.



## Saviez-vous que ?

Si vous cherchez les publications de La Courtepointe, sachez que ceux-ci sont tous disponibles sur le site internet de La Courtepointe. De plus, il est aussi possible pour vous de demander une copie papier, si vous n'avez pas la possibilité d'impression par vos propres moyens, en tout temps à La Courtepointe.

**[www.lacourtepointe.net](http://www.lacourtepointe.net)**

La Courtepointe | La Courtepointe

lacourtepointe.net

Applications Accédez rapidement à vos favoris en les ajoutant à la barre de favoris. Importer mes favoris maintenant...

Accueil L'organisme Services Programmation Le Tricoté serré Bénévolat Dons Coordonnées

### Nouvelles

#### Les déjeuners à 1\$

Nous offrons maintenant des déjeuners à moindres coûts à la population de Québec.  
Le repas est 1\$ et les breuvages chauds à volonté sont 0,50\$.  
Aucune inscription n'est obligatoire.  
Vous devez vous présenter au 3180 avenue d'Amours entre 9h00 et 11h00.

Les dates pour les déjeuners Bon Matin! sont :

- Le 30 janvier 2018
- Le 13 février 2018
- Le 27 février 2018
- Le 20 mars 2018
- Le 3 avril 2018
- Le 17 avril 2018
- Le 1 mai 2018
- Le 15 mai 2018
- Le 28 juin 2018

[Lire sur les services](#)



**Sur rendez-vous!**

## Lunettes accessibles à tous

Le marchand de lunettes

*Lunetterie communautaire*

Le service du Marchand de lunettes sera sur place, à La Courtepointe, tous les mercredis, de 9 h 00 à 13 h 00. Apportez votre prescription.

Vous devez téléphoner au 581-983-3883 pour prendre un rendez-vous.

Venez le rencontrer pour des lunettes abordables et garanties.

Grand choix de montures.

\*Prescription obligatoire.

**Pour voir plus clair sans se ruiner**



## Au fil des semaines... Rétrospective!!!

### Fête de la Saint-Valentin

Le 13 février dernier, 28 personnes ont participé à la fête de la St-Valentin.

Un bon déjeuner a été servi comprenant de bonnes crêpes, mais aussi un succulent coulis de petits fruits. Nous avons eu la chance d'avoir plusieurs bénévoles pour nous aider à la confection de ce festin.

### Cabane à sucre

La sortie à la cabane à sucre a été très populaire cette année, plus d'une quarantaine de participants se sont inscrits. Nous remercions toutes les personnes qui étaient présentes pour ce beau moment et surtout pour le plaisir et les sourires que tous ont pu partager ensemble. Au plaisir de se revoir l'année prochaine autour de crêpes, de fèves au lard et de jambon !

### Déjeuners Bon Matin !

Nous avons démarré les déjeuners Bon Matin! suite à l'observation des besoins des membres qui nommaient souvent le désir de pouvoir se rassembler autour d'un bon café. Depuis le début du projet, en septembre dernier, nous avons remarqué une fréquentation d'une quinzaine de personnes à chaque déjeuner. Nous sommes très heureuses de la participation de tous et chacun et nous pensons continuer à effectuer les déjeuners chaque mois.

Nous vous invitons à participer en grand nombre au dernier déjeuner avant l'été qui se tiendra le 28 juin 2018. Au plaisir de vous y voir.

Un merci tout spécial à Sylvie, Maude et Louise qui ont été notre équipe de soutien pour les déjeuners Bon Matin! pendant plusieurs mois.

### Café-rencontre sur la diversité culturelle

Le 25 avril 2018, quatorze personnes ont participé à un café-rencontre sur la diversité culturelle organisée par Frédérique et Alissa, étudiante au Cégep Sainte-Foy en technique de travail social. De belles discussions ont eu lieu pour entre autres démystifier la réalité des réfugiés et immigrants arrivant au Québec.

Merci d'avoir participé en grand nombre et surtout d'avoir encouragé des étudiantes dévouées dans leur projet.



# Les Retrouvailles

*LES Retrouvailles*

**Vous êtes invités à participer  
aux Retrouvailles le jeudi 23 août 2018  
de 16 h 00 à 19 h 00 à La Courtepointe.**

**Vous pourrez renouveler votre carte de  
membre au coût de 10 \$.**

**Gratuit pour les membres et enfants, et  
un coût de 5 \$ par invité.**

**Inscription obligatoire avant le  
16 août 2018.**

**On vous y attend !!**

**\*En cas de pluie, l'activité se fera à  
l'intérieur dans la salle  
Ste-Geneviève\***

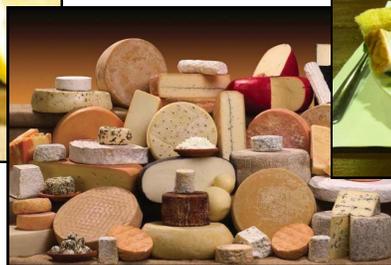
# Groupe d'achats

**Le prochain groupe d'achats aura lieu le lundi 7 mai à 18 h 45.**

**La division du groupe d'achats sera le 10 mai à 10 h 00.**

**Le dernier groupe d'achats aura lieu le lundi 4 juin à 18 h 45 et la division le 7 juin à 10 h 00.**

**Prenez note que le groupe d'achats fera relâche aux mois de juillet et août.**



## Cuisines collectives

Chers membres des cuisines collectives,

Tout d'abord, vos intervenantes respectives tiennent à vous remercier pour votre belle participation et collaboration lors des cuisines qui ont eu lieu tout au long de l'année. Grâce à votre assiduité, 5 groupes ont cuisiné plein de bons plats à chaque mois.

Par la même occasion, nous voulons également vous rappeler que les cuisines feront relâche pour l'été et recommenceront en septembre prochain.

Merci et au plaisir!

Stephanie, Pascale et Valérie,  
vos intervenantes en cuisine.



# Joyeux anniversaires!

## Mai

- 01 Colette Boudreau
- 02 Hélène Lefavre
- 04 Carole Bélanger
- 05 Yves Parent
- 19 Diane Bizier
- 27 Chantal Mimault
- 29 Claire Delisle

## Juin

- 04 Sylvie Boucher
- 09 Patricia Morissette
- 12 Lyse Raymond
- 13 Suzanne Messier
- 17 Yolande Allard
- 21 Valérie Dubé
- 21 Carole Bédard
- 24 Renaud Blais
- 25 Claude Dussault
- 27 Chantal Labrecque
- 27 Suzanne Lessard
- 28 Marcel Éloi Verreault

## Juillet

- 05 Pascale Lemay Pouliot
- 07 Marie-Joël Bergeron Savard
- 10 Micheline Webster
- 11 François Gingras
- 20 Lise Duchesneau
- 23 Sylvie Michaud
- 26 René Desjardins
- 26 Monique Mailloux

## AOût

- 02 Micheline Rochette
- 04 Stephanie Jones
- 07 Marie-France Simard
- 09 Paméla Drolet
- 11 Jocelyne Dulac
- 13 Patricia Avila
- 15 Louise Bonnette
- 22 Maude Savoie
- 24 Lise Simoneau
- 24 Louise Tremblay
- 25 Ann Hinds
- 29 Madeleine Bouchard

# Les photos de La Courtepointe

## Retour sur l'année



## Les photos de La Courtepointe (la suite)



### **La fête de la Saint-Jean-Baptiste à Sainte-Genève**

24 juin 2018

De 9h30 à 23h

#### **Au menu**

9 h 30 Messe à l'église Sainte-Genève avec intermède musical suivi  
d'un goûter

10h à 23h Défilé de vélos, souper hot-dogs et feu d'artifice !

**Vous êtes les bienvenus !**

# Mai 2018

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
		01 9 h 00 Déjeuner Bon Matin! 	02 9 h 00 Marchand de Lunettes  13 h 00 Cuisine Électrons libres	03	04	05
06	07 18 h 45 Groupe d'achats 	08 9 h 00 Cuisine Décadence	09 9 h 00 Marchand de Lunettes	10 10 h 00 Groupe d'achats 	11	12
13	14 13 h 30 Planification Tiramisu	15 9 h 00 Déjeuner Bon Matin! 	16 9 h 00 Marchand de Lunettes	17 9 h 00 Cuisine Tiramisu	18	19
20	21 Fermé Fête de la reine	22	23 9 h 00 Marchand de Lunettes	24	25	26
27	28 10h30 Soupe de l'amitié 	29	30 13 h 00 Cuisine Électrons libres	31		



# Juin 2018

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
					01	02
03	04 18 h 45 Groupe d'achats 	05	06 9 h 00 Marchand de Lunettes	07 10 h 00 Groupe d'achats 	08	09
10	11	12 18 h 30 Assemblée générale annuelle	13 9 h 00 Marchand de Lunettes	14	15	16
17	18	19	20 9 h 00 Marchand de Lunettes	21	22	23
24 Fête du Québec	25 10h30 Soupe de l'amitié 	26	27 9 h 00 Marchand de Lunettes	28 9 h 00 Déjeuner Bon Matin! SPÉCIAL 	29	30

# Juillet 2018

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	
01	02 	03	04	05	06	07	
08	09	10	11	12	13	14	
15	<p><b>Prenez note que l'organisme sera fermé du 29 juin au 29 juillet 2018. Nous serons de retour le lundi 30 juillet 2018.</b></p>						21
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					



# Août 2018

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21 10 h 00– 12 h 00 Inscription activi- tés sportives	22 10 h 00– 12 h 00 Inscription activi- tés sportives	23 16 h 00 Les Retrouvailles	24	25
26	27	28	29	30	31	



La société, c'est  
moi, toi et nous !

La Courtepointe

La Courtepointe vise à briser l'isolement des personnes, à promouvoir l'intégration et l'engagement social ainsi qu'à développer des façons créatives de s'assurer de la pleine dignité des personnes.

**Pour nous joindre :**

3180, avenue d'Amours  
Québec (Québec)  
G1X 1L9

Téléphone : 418.657-3836

Télécopieur : 418.657-3895

Courriel : [info@lacourtepointe.ca](mailto:info@lacourtepointe.ca)

Site Internet : [www.lacourtepointe.net](http://www.lacourtepointe.net)

**Nos heures d'ouverture :**

Du lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30  
( fermé le vendredi )

**NOS ACTIVITÉS SONT RENDUES POSSIBLES GRÂCE AU SOUTIEN DE :**

Agence de la santé  
et des services  
sociaux de la Capitale-  
Nationale  
**Québec** 



**VILLE DE**  
**QUÉBEC**  
Arrondissement de  
Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge

  
**Centraide**  
Québec et  
Chaudière-Appalaches