

Description des activités

Groupe d'achats

Achat de denrées en groupe pour économiser, s'entraider et mieux manger.

Déjeuner Bon matin!

Assiette déjeuner à 1,00\$

Breuvage à 0,50\$

Soupe de l'amitié

Moment de cuisine et d'échanges finissant par un dîner commun.

Inscription fortement recommandée.

Activités spéciales*

Activités à inscription obligatoire. Les détails de ces activités seront disponibles quelques semaines à l'avance.

La Courtepointe

3180, avenue D'Amours
Québec (Ste-Foy) G1X 1L9

Du lundi au jeudi : 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

Vendredi: sur rendez-vous

Tél: 418-657-3836

info@lacourtepointe.ca

www.lacourtepointe.net

Circuit d'autobus 

800/801 : Des Quatre-Bourgeois / Duchesneau (Station Duchesneau 2112)

807: Sainte-Foy / Duchesneau (Station Duchesneau 1455)

13 : De la Paix / Adrien Drolet (Station A.-Drolet 3428)

PROGRAMMATION

HIVER-ÉTÉ

2019



La Courtepointe 

Janvier 2019	
15	Déjeuner Bon matin! 9h00 à 11h00
16	Conférence : Estime de soi * 13h00 à 15h00
28	Soupe de l'amitié 10h30 à 13h00
29	Déjeuner Bon matin! 9h00 à 11h00
Février 2019	
4	Groupe d'achats 18h45
12	Déjeuner Bon matin! 9h00 à 11h00 Spécial Saint-Valentin
13	Conférence : Cuisine végétalienne partie 1* 19h00 à 20h30
25	Soupe de l'amitié 10h30 à 13h00
26	Déjeuner Bon matin! 9h00 à 11h00
Mars 2019	
5	Déjeuner Bon matin! 9h00 à 11h00
11	Groupe d'achats 18h45
19	Conférence : Cuisine végétalienne partie 2* 19h00 à 20h30
25	Soupe de l'amitié 10h30 à 13h00
26	Déjeuner Bon matin! 9h00 à 11h00

Avril 2019	
1	Groupe d'achats 18h45
5	Dîner à l'Érablière 11h00 à 15h00*
9	Déjeuner Bon matin! 9h00 à 11h00
23	Déjeuner Bon matin! 9h00 à 11h00
29	Soupe de l'amitié 10h30 à 13h00
Mai 2019	
6	Groupe d'achats 18h45
14	Déjeuner Bon matin! 9h00 à 11h00
27	Soupe de l'amitié 10h30 à 13h00
28	Déjeuner Bon matin! 9h00 à 11h00
Juin 2019	
3	Groupe d'achats 18h45
12	A.G.A. 18h30
17	Soupe de l'amitié 10h30 à 13h00
18	Déjeuner Bon matin! 9h30 à 11h30 Spécial été !

**Cette programmation est
sujet à changement sans
préavis. Merci!**