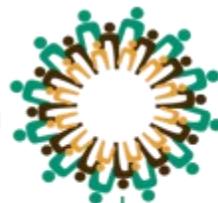


Le tricoté serré



Le bulletin des membres de
La Courtepointe

Septembre-octobre 2017

Année 9 — Numéro 3

Dans ce numéro

Les mots

2

Carte de membre + Le marchand de lunettes

3

Au fil des semaines

4

Déjeuner *Bon Matin!*

5

Bientôt à La Courtepointe

6

Sortie aux pommes

7

Don de vaisselle

8

Bénévolat + Écrivains

9

Souper d'Halloween

10

Groupe d'achats

11

Anniversaires

12

Jeu Ville de Québec

13

Calendrier

14 & 15

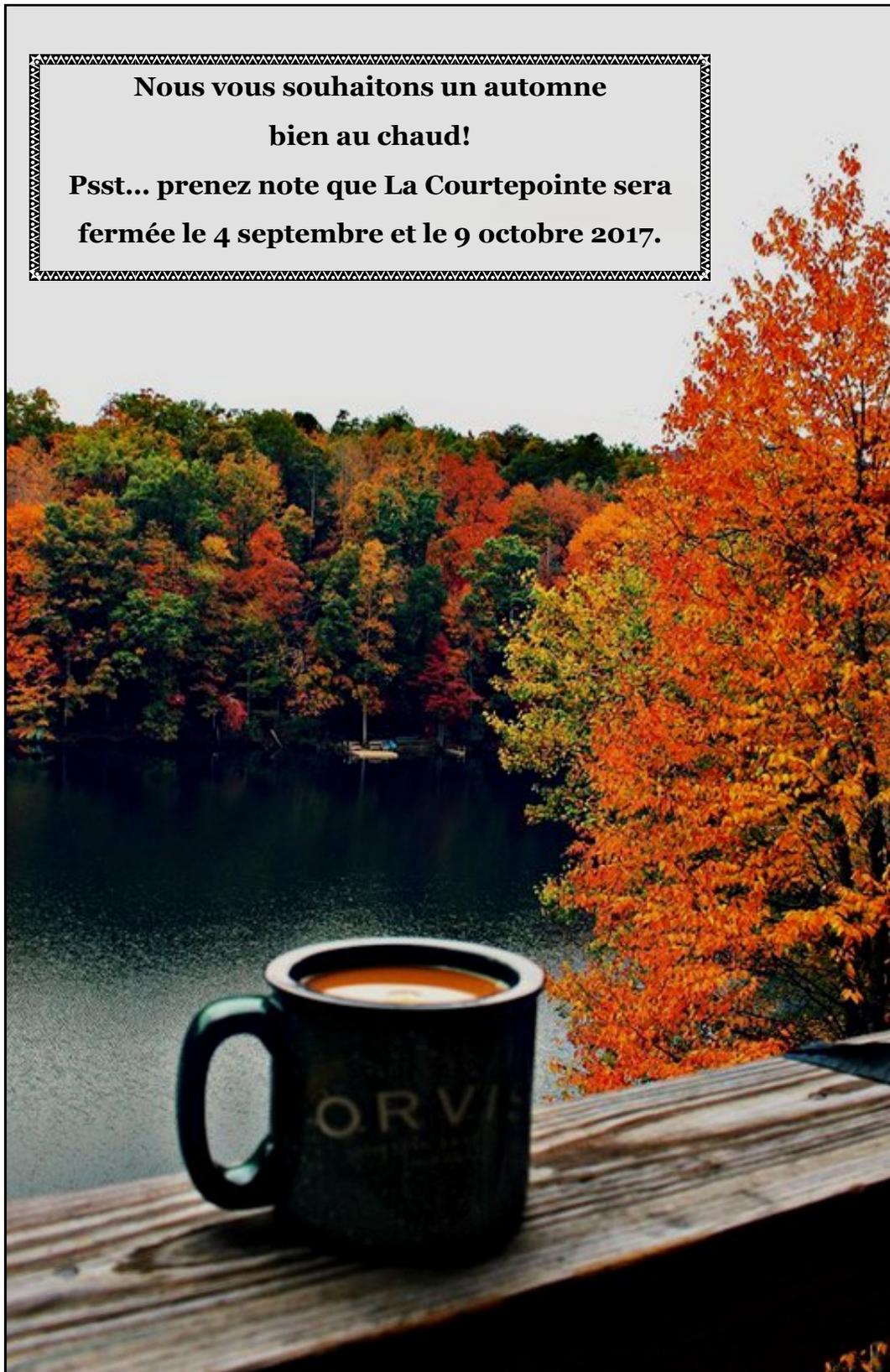
Partenaires et collaborateurs

16

Nous vous souhaitons un automne

bien au chaud!

**Psst... prenez note que La Courtepointe sera
fermée le 4 septembre et le 9 octobre 2017.**



LES MOTS

Bonjour chers membres,

Je vous écris avec le cœur gros, afin de vous informer de mon départ de La Courtepointe. Je quitte mes fonctions pour réaliser de nouveaux projets personnels. Cela fait déjà six ans que je suis arrivée à La Courtepointe et j'ai apprécié chaque moment passé. Je garde de très beaux souvenirs en tête, beaucoup de beaux événements ont eu lieu depuis cette époque.

Ce fut six belles années à vous rencontrer chaque semaine. Je suis privilégiée d'avoir pu vous côtoyer tous les jours, de vous avoir connu et d'avoir pu partager de beaux moments.

La Courtepointe est un beau milieu riche en personnes et en expérience de vie.

Je garderai toujours un très beau souvenir de vous.

Merci pour tout !

Marie-Michelle Dion-G.



Nous tenons à remercier Marie-Michelle alias *Mouche* pour ses six ans au sein de l'organisme.

**Nous lui souhaitons bonne chance dans ses nouveaux défis.
Stephanie & Valérie xoxo**



Bonjour à tous,

Au nom du Conseil d'administration, nous vous souhaitons une bonne saison 2017-2018 avec nous.

En espérant vous rencontrer aux diverses activités offertes par notre équipe de travail.

Bien à vous,

Paule Drolet,

Présidente du Conseil d'administration

Le tricoté serré

Édition

Septembre – octobre 2017

Conception et mise en page :
Stéphanie Jones et Valérie Dubé

Date de tombée prochaine édition :
26 octobre 2017



Rappel - Rappel - Rappel

Renouvellement de la carte de membre

Cher membre,



Votre carte de membre est arrivée à échéance le 31 août dernier. Il est donc temps de penser à la renouveler afin de pouvoir continuer de bénéficier des avantages des membres! La carte de membre est disponible à nos bureaux en tout temps au coût de 10 \$ pour l'année.

À bientôt!!

Maintenant avec rendez-vous!

Lunettes accessibles à tous

Le marchand de lunettes

Lunetterie communautaire

Le service du Marchand de lunettes sera sur place, à La Courtepointe, tous les mardis, de 13 h 00 à 15 h 00. Apportez votre prescription.

Vous devez téléphoner au 581-983-3883 pour prendre un rendez-vous.

Venez le rencontrer pour des lunettes abordables et garanties. Choix de montures.

*Prescription obligatoire.



Pour voir plus clair sans se ruiner

Au fil des semaines... Rétrospective!!!

Assemblée générale annuelle

Le 13 juin dernier a eu lieu l'assemblée générale annuelle de La Courtepointe. Au total, 24 personnes étaient présentes. Des élections se sont tenues pour des postes d'administrateurs du conseil d'administration de La Courtepointe. Nous voulons féliciter mesdames Paule Drolet et Ginette Bourgoïn qui ont renouvelé leur mandat d'administratrice et Mme Marie-Joël Bergeron-Savard qui a été élue nouvelle administratrice, bravo! Merci à tous pour votre présence!

Les retrouvailles 2017

Malgré le temps froid et venteux, vous êtes venu participer à la fête. Nous avons eu beaucoup de plaisir et la nourriture était délicieuse. Au menu, il y avait, des guedilles au poulet, du blé d'Inde, une salade de pâtes et du gâteau. Nous tenons à dire merci aux bénévoles qui nous ont aidés durant la fête, sans eux elle n'aurait pas pu avoir lieu.

Pour cette nouvelle année à La Courtepointe, nous nous souhaitons plein de nouveaux défis et beaucoup de plaisir.



Nouveauté

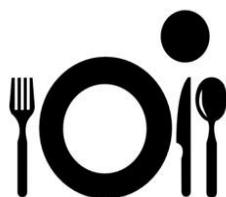
Déjeuner *Bon Matin!*

La Courtepointe

Entre 9h30 et 11h30 (dernier service à 11h30)

Repas 1,00\$

Breuvage 0,50\$



Dates des déjeuners:

- 7 septembre
- 14 novembre
- 30 novembre
- 20 décembre



La Courtepointe

3180, avenue d'Amours

Québec (Qc)

G1X 1L9

Téléphone : 418-657-3836

Courriel: info@lacourtepointe.ca

Site web: www.lacourtepointe.ca

UN RÉSEAU D'ENTRAIDE ET DE SOLIDARITÉ DEPUIS 20 ANS DÉJÀ!

Bientôt à La Courtepointe ...

Septembre

7 septembre de 9h30 à 11h30

Déjeuner Bon matin!

Assiette déjeuner à 1,00\$

Breuvage à 0,50\$

9 septembre de 11h à 16h

Présence à la fête de quartier Notre-Dame-De-Foy

La Courtepointe aura un kiosque durant cet événement. Venez nous voir et profitez de l'événement pour déguster, découvrir et rencontrer.

Octobre

13 octobre de 12h30 à 16h30

Sortie aux pommes

Cette année, nous organisons une sortie aux pommes. L'inscription est obligatoire et vous devez amener de l'argent comptant pour payer vos pommes.

30 octobre de 17h à 20h30

Souper d'Halloween

L'Halloween sera magique à La Courtepointe!

Nous vous invitons à venir déguisé !

Sortie aux pommes

**Le 13 octobre 2017
De 12h30 à 16h00**

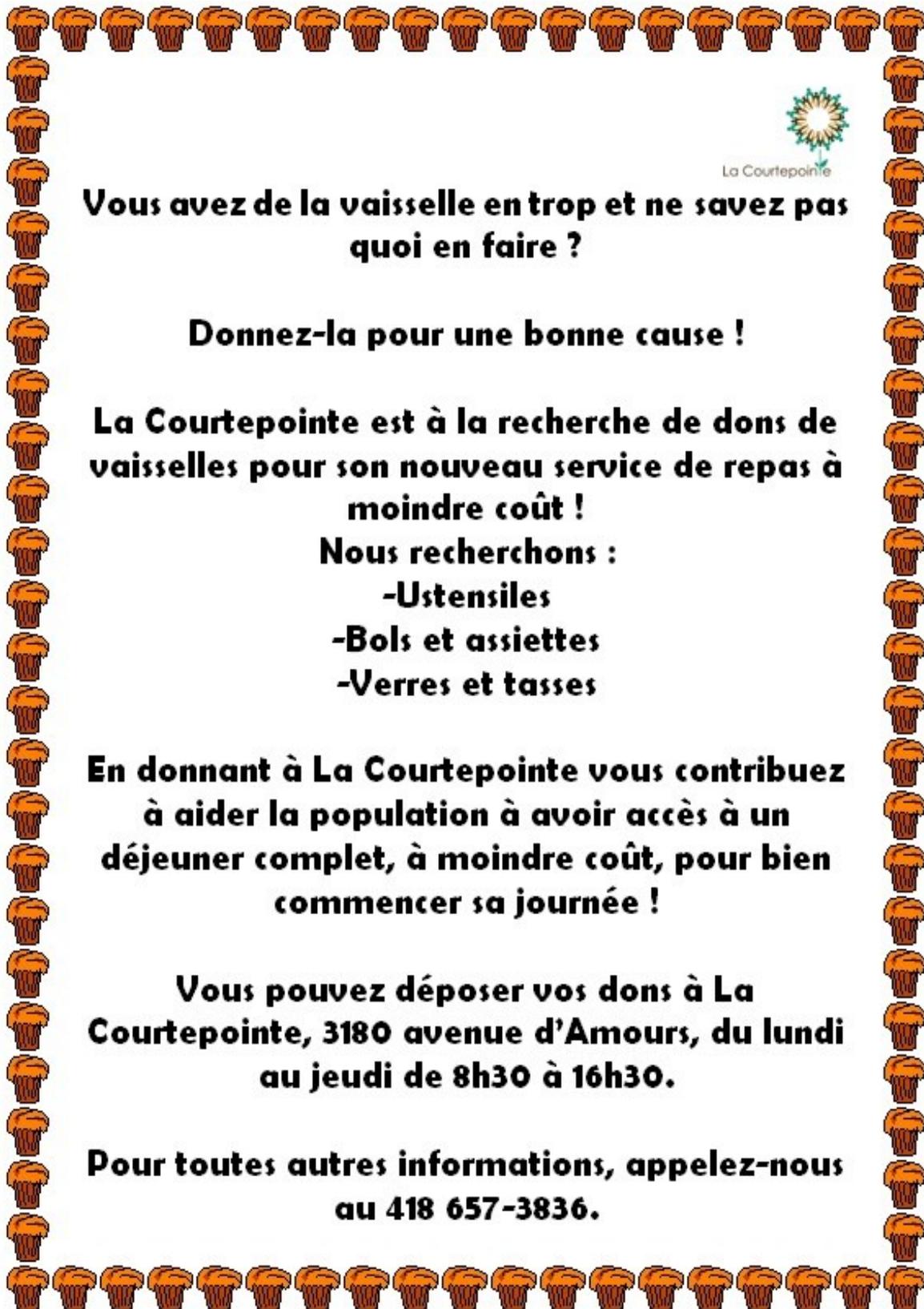
- ⇒ Transport par autobus scolaire défrayé par l'organisme.
- ⇒ Collation fournie sur place.
- ⇒ Dépôt de 5,00\$ à l'inscription, remis lors de l'activité pour payer une partie de votre sac de pommes.
- ⇒ Inscription en personne au 3180, avenue d'Amours, Ste-Foy
- ⇒ L'adhésion à l'organisme est requise!
- ⇒ Maximum de 40 personnes.



La Courtepointe

Pour plus d'informations :

418 657-3836



**Vous avez de la vaisselle en trop et ne savez pas
quoi en faire ?**

Donnez-la pour une bonne cause !

**La Courtepointe est à la recherche de dons de
vaisselles pour son nouveau service de repas à
moindre coût !**

Nous recherchons :

- Ustensiles**
- Bols et assiettes**
- Verres et tasses**

**En donnant à La Courtepointe vous contribuez
à aider la population à avoir accès à un
déjeuner complet, à moindre coût, pour bien
commencer sa journée !**

**Vous pouvez déposer vos dons à La
Courtepointe, 3180 avenue d'Amours, du lundi
au jeudi de 8h30 à 16h30.**

**Pour toutes autres informations, appelez-nous
au 418 657-3836.**



Le bénévolat à La Courtepointe

Le bénévolat individuel

Nous recherchons des bénévoles pour diverses activités :

- Aider au dépouillage de la livraison de Moisson Québec une fois par mois ;
- Être à l'accueil de l'organisme ;
- Aider à la cuisine pour les Déjeuners Bon matin! ;
- Aider au service et aux paiements pour les Déjeuners Bon matin!.

Le bénévolat de groupe

Vous pouvez aussi décider de faire du bénévolat de groupe. Formez votre équipe et appelez-nous !

Si vous êtes intéressés, vous pouvez nous contacter au 418 657-3836 ou venir nous rencontrer au 3180, avenue d'Amours.

À la recherche d'écrivains !

La Courtepointe recherche des écrivains amateurs qui souhaiteraient nous aider à l'écriture du Tricoté serré. Nous vous invitons à nous envoyer votre article à info@lacourtepointe.ca et aussi nous indiquer dans votre courriel si vous souhaiteriez faire partie d'un futur comité d'écriture pour notre journal communautaire.

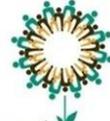
Les principaux sujets d'articles recherchés :

- L'alimentation
- Les activités culturelles

Si votre article ne correspond pas à ses deux sujets, nous vous invitons tout de même à nous l'envoyer et nous regardons comment il pourrait s'harmoniser au contenu d'une des parutions.

Nous ne pouvons vous garantir que votre article sera choisi pour impression, mais nous vous promettons une rétroaction.

Souper d'Halloween



La Courtepointe

Le 30 Octobre 2017

De 17h30 à 20h30

Repas chaud
réconfortant et
magique!



Danse après le
Repas.



Prix de présences pour
les gens costumés.

***L'adhésion à l'organisme *
est requise!**

**Inscription obligatoire avant
le 23 octobre 2017
en téléphonant au
418-657-3836**





Le Groupe d'achats

Les prochains groupe d'achats auront lieu les lundis
le 12 septembre 2017 et le 2 octobre 2017 dès 18 h 45.

De bonnes denrées fraîches et à bons prix, quelle occasion!

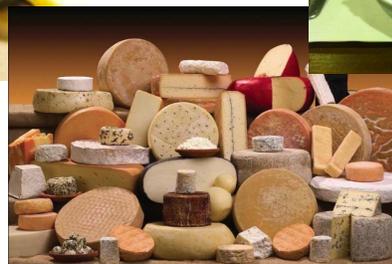
Les divisions des achats se feront les jeudis 15 septembre 2017 et
le 5 octobre 2017 à partir de 10h00.

Vos denrées seront disponible à partir de 13 h 00 et ce jusqu'à 18h00.

Venez faire vos achats en groupe, l'expérience vous charmera!

Si vous avez des questions, communiquez avec Stéphanie
au 418 657-3836.

**N. B. Il est important d'apporter le paiement total en argent lors
de la soirée de commande, le lundi soir, merci!**



Joyeux anniversaires !

Septembre Octobre

02 Céline Comeau

08 Rosanne McNicoll

11 Louise Girard

15 Eva Alvarado

17 Isabelle Rivard

19 Lucie Richard

23 Carole Langlois

25 Thérèse Bergeron

30 Gilles Dussault

01 Régeanne Charland

02 Denis Paquin

20 Sylvia Martineau

20 Lupe Ricard

24 Louise Paradis





Connaissez-vous bien la Ville de Québec ?

1. Quelle est la municipalité qui ne fait pas partie de la Ville de Québec ?

- A) Saint-Émile
- B) Saint-Augustin-de-Desmaures
- C) Charlesbourg
- D) Lac Saint-Charles



2. Comment se nomme l'amphithéâtre de la Ville ?

- A) Le Centre Bell
- B) Le Colisée Pepsi
- C) Le Centre Vidéotron
- D) Le Stade

3. Quel événement festif à remplacer l'ExpoQuébec cet été ?

- A) Le Salon des bovins
- B) La Grande Foire de Québec
- C) La Fête gourmande Desjardins
- D) Le Salon des animaux

4. Qui a été maire de la Ville de Québec durant 16 ans ?

- A) Lucien Borne
- B) Jean-Paul L'Allier
- C) Jean Pelletier
- D) Wilfrid Hamel

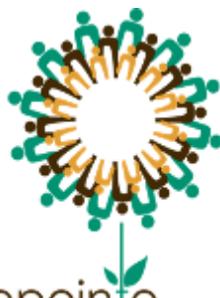
Septembre 2017

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
					1	2
3	4	5 9h à 12h Cuisine Décadente 13h à 15h Marchand de lunettes	6	7 9h30 à 11h30 Déjeuner Bon matin!	8	9
10	11 18h45 Groupe d'achats	12 13h à 15h Marchand de lunettes	13 13h à 16h00 Cuisine Divine	14 10h00 Division du groupe d'achats	15	16
17	18 10h30 Planif Cocottes	19 10h30 Planif Bonheur 13h à 15h Marchand de lunettes	20 9h00 Cuisine Cocottes	21 9h00 Cuisine Bonheur	22	23
24	25 10h30 à 13h30 Soupe de l'amitié	26 13h à 15h Marchand de lunettes	27 9h00 Cuisine Électrons libres	28	29	30



Octobre 2017

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
1	2 18h45 Groupe d'achats	3 9h à 12h Cuisine Décadente 13h à 15h Marchand de lunettes	4	5 10h00 Division du groupe d'achats	6	7
8	9	10 13h à 15h Marchand de lunettes	11 13h à 16h00 Cuisine Divine	12	13 12h30 à 16h30 Sortie aux pommes	14
15	16 10h30 Planif Cocottes	17 10h30 Planif Bonheur 13h à 15h Marchand de lunettes	18 9h00 Cuisine Cocottes	19 9h00 Cuisine Bonheur	20	21
22	23 10h30 à 13h30 Soupe de l'amitié	24 13h à 15h Marchand de lunettes	25 9h00 Cuisine Électrons libres	26	27	28
29	30 17h30 à 20h30 Souper d'Halloween	31 13h à 15h Marchand de lunettes				



La société, c'est
moi, toi et nous !

La Courtepointe

La Courtepointe vise à briser l'isolement des personnes, à promouvoir l'intégration et l'engagement social ainsi qu'à développer des façons créatives de s'assurer de la pleine dignité des personnes.



Pour nous joindre :

3180, avenue d'Amours
Québec (Québec)
G1X 1L9

Téléphone : 418.657-3836

Télécopieur : 418.657-3895

Courriel : info@lacourtepointe.ca

Site Internet : www.lacourtepointe.net

Nos heures d'ouverture :

Du lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30
(fermé le vendredi)

NOS ACTIVITÉS SONT RENDUES POSSIBLES GRÂCE AU SOUTIEN DE :

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec 




**VILLE DE
QUÉBEC**
Arrondissement de
Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge


Centraide
Québec et
Chaudière-Appalaches