

Le tricoté serré



Le bulletin des membres de
La Courtepointe

Septembre-octobre 2018

Année 10— Numéro 3

Dans ce numéro

Les mots

2

Carte de membre + Le marchand de lunettes

3

Au fil des semaines + Dessin à colorier

4

Chronique info

5

La culture au bout des doigts

6

Sortie aux pommes

7

Souper d'Halloween

8

Bénévolat

9

Déjeuners Bon Matin!

10

Groupe d'achats

11

Anniversaires

12

Guichet Ouvert

13

Calendrier

14 & 15

Partenaires et collaborateurs

16

**Bon automne &
Joyeuse Halloween!**



LES MOTS

**Nous vous souhaitons un automne
bien au chaud!**

**Prenez note que La Courtepointe sera
fermée le 3 septembre 2018 pour la
fête du travail et le 8 octobre 2018
pour l'action de grâce.**





Rappel - Rappel - Rappel

Renouvellement de la carte de membre

Cher membre,



Votre carte de membre est arrivée à échéance le 31 août dernier. Il est donc temps de penser à la renouveler afin de pouvoir continuer de bénéficier des avantages des membres! La carte de membre est disponible à nos bureaux en tout temps au coût de 10 \$ pour l'année.

À bientôt!!

Maintenant avec rendez-vous!

Lunettes accessibles à tous

Le marchand de lunettes

Lunetterie communautaire

Le service du Marchand de lunettes sera sur place, à La Courtepointe, tous les mercredi de 9h00 à 13 h 00. Apportez votre prescription.

Vous devez téléphoner au 581-983-3883 pour prendre un rendez-vous.

Venez le rencontrer pour des lunettes abordables et garanties. Choix de montures.

*Prescription obligatoire.



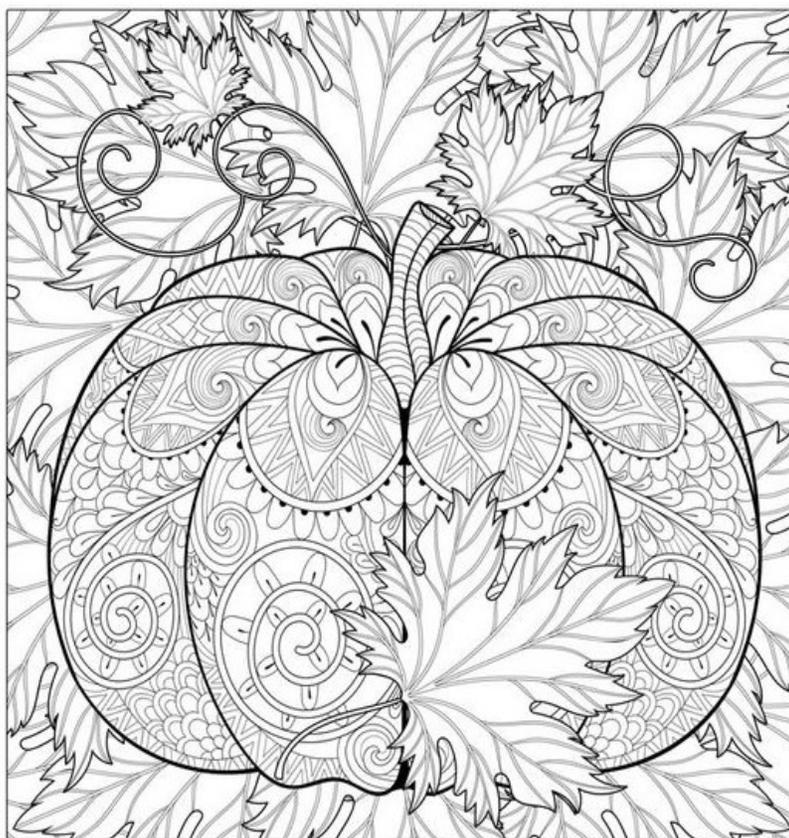
Pour voir plus clair sans se ruiner

Au fil des semaines... Rétrospective!!!

Assemblée générale annuelle

Le 12 juin dernier a eu lieu l'assemblée générale annuelle de La Courtepointe. Au total, 32 personnes étaient présentes. Des élections se sont tenues pour des postes d'administrateurs du conseil d'administration de La Courtepointe. Nous voulons féliciter Marie-Joël Bergeron-Savard, Stéphanie Ross, Ginette Bourgoïn et Jessica Gignac qui ont été élues administratrices, bravo! De plus, lors de l'assemblée générale annuelle, plusieurs membres ont demandé une assemblée générale extraordinaire pour l'explication de nouveaux règlements généraux à ratifier. Vous recevrez en octobre un avis de convocation pour pouvoir vous inscrire à cet événement qui aura lieu en novembre 2018. Pour ceux et celles qui désireraient lire les règlements généraux, nous vous invitons à les consulter sur notre site internet ou directement à La Courtepointe. Merci à tous ceux et celles qui ont participé à l'assemblée générale annuelle et qui ont contribué aux échanges.

Coloriage d'automne!





Chronique info

Pourquoi des périodes de fermetures durant les jours de semaines ?

Vous avez pu remarquer dans le calendrier que l'organisme sera fermé les mardis après-midi. Comme expliqué lors de l'Assemblée générale annuelle, il apparaît important à l'équipe de travail de pouvoir toujours vous accueillir chaleureusement et à bras ouverts et c'est pour cette raison que nous réservons les mardis après-midi aux différentes tâches nécessitant confidentialité et concentration pour l'équipe de travail. Ainsi, nous pouvons entièrement nous concentrer sur votre vécu et vos besoins en temps opportun.

Pour finir, vous avez peut-être observé que certaines périodes de dîner sont spécifiquement fermées. L'horaire hebdomadaire est normalement de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30. Cependant, notre expérience nous a permis de comprendre que certaines personnes aimaient pouvoir dîner avec nous ou simplement rester sur l'heure du midi. Suite à ce constat, nous avons décidé d'instaurer un dîner par semaine réserver seulement aux employés pour pouvoir maintenir les liens dans l'équipe de travail.

Nous vous demandons de respecter ce nouvel horaire et surtout nous vous encourageons à venir nous rencontrer pour prendre un café, pour cuisiner ou tout simplement pour discuter ! Au plaisir de vous accueillir.

La chronique info est pour vous !

Nous cherchons des sujets pour la chronique info !

Vous avez des questions sur l'organisme, des interrogations face aux diverses procédures ou façons de fonctionner ? Vous pensez que vos questions sont d'intérêt général et que les réponses pourraient profiter à plusieurs membres ?

Écrivez-nous, venez nous rencontrer, ou appelez pour nous faire part de vos interrogations.

La culture au bout des doigts

Dans le but de vous faire découvrir notre belle ville, nous vous invitons à vous joindre à nous lors de nos sorties culturelles. Celles-ci auront lieu tout au long de l'année. Nous avons prévu une sortie au cinéma, des visites dans des musées, à l'aquarium, des conférences, etc.

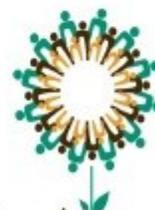
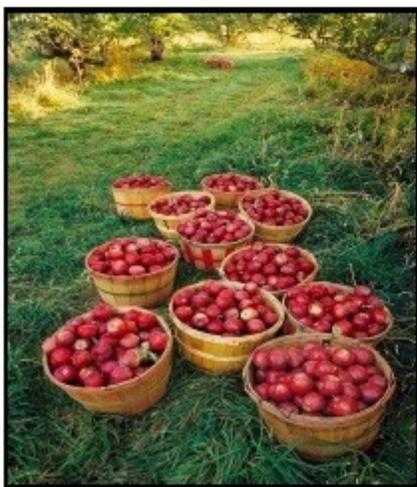
Lors de ces activités, nous vous offrons gratuitement le transport (RTC) et le prix d'entrée de la sortie. Rester à l'affût des prochains Tricoté serré pour découvrir notre prochaine destination!



Sortie aux pommes

**Le 12 octobre 2018
De 12h30 à 16h00**

- ⇒ Transport par autobus scolaire défrayé par l'organisme.
- ⇒ Collation fournie sur place.
- ⇒ Dépôt de 5,00\$ à l'inscription, remis lors de l'activité pour payer une partie de votre sac de pommes.
- ⇒ Inscription en personne au 3180, avenue d'Amours, Ste-Foy
- ⇒ L'adhésion à l'organisme est requise!
- ⇒ Maximum de 40 personnes.



La Courtepointe

Pour plus d'informations :

418 657-3836

Souper d'Halloween

Jeudi le 1 novembre 2018

De 17h30 à 20h30

Carrefour du Collège des Compagnons
(3643, Avenue des Compagnons)



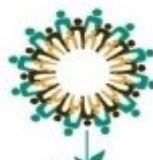
Repas magique suivi d'une soirée dansante avec chansonniers!

Prix de présences pour les gens costumés.

Gratuit pour les membres

5,00\$ non-membre

**Inscription obligatoire avant le 25 octobre 2018
en téléphonant au 418-657-3836**



La CourtepoinTE

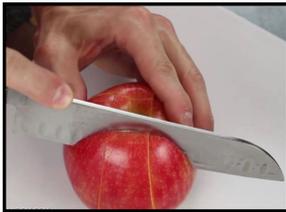




Le bénévolat à La Courtepointe

Le bénévolat pour la séparation des denrées de Moisson Québec

Le 23 août 2018, les places de bénévolat pour la séparation des denrées de Moisson Québec sont remises à zéro. Ainsi, nous vous invitons à nous appeler dès aujourd'hui pour vous inscrire si vous voulez une place pour ce type de bénévolat.



Description du bénévolat

Horaire

Cette activité a lieu un vendredi par mois.

Être présent à l'organisme à 13h30 et départ vers 16h00.

Tâches

- Aider les intervenantes à décharger la voiture
- Faire le tri des fruits et légumes
- Couper les légumes et les fruits selon les consignes de l'intervenante
- Défaire les boîtes au besoin

Profil recherché

- Avoir la capacité de porter des charges d'environ 20 livres
- Pouvoir rester debout pour environ 3h00



Déjeuner *Bon Matin!*

La Courtepointe

Entre 9h00 et 11h00 (dernier service à 11h00)

Repas 1,00\$



Breuvage 0,50\$



Dates des déjeuners:

- 11 septembre
- 25 septembre
- 16 octobre
- 30 octobre
- 13 novembre
- 27 novembre
- 11 décembre

**Les premiers déjeuners
populaires et communautaires
offerts dans
l'arrondissement !
Depuis septembre 2017 !**

Bienvenue à tous!



La Courtepointe

3180, avenue d'Amours

Québec (Qc)

G1X 1L9

Téléphone : 418-657-3836

Courriel: info@lacourtepointe.ca

Site web: www.lacourtepointe.ca

UN RÉSEAU D'ENTRAIDE ET DE SOLIDARITÉ DEPUIS 20 ANS DÉJÀ!



Le Groupe d'achats

Les prochains groupes d'achats auront lieu les lundis
le 1er octobre 2018 et le 5 novembre 2018 dès 18 h 45.

De bonnes denrées fraîches et à bons prix, quelle occasion!

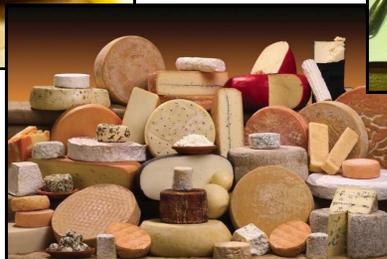
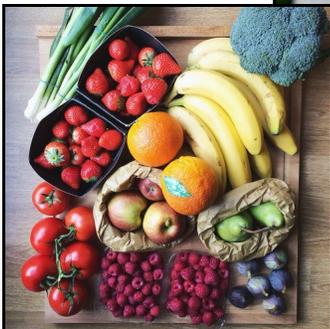
Les divisions des achats se feront les jeudis 4 octobre 2018 et
le 8 novembre 2018 à partir de 10h00.

Vos denrées seront disponibles à partir de 13h00, et ce jusqu'à 18h00.

Venez faire vos achats en groupe, l'expérience vous charmera!

Si vous avez des questions, communiquez avec Stéphanie
au 418 657-3836.

**N. B. Il est important d'apporter le paiement total en argent lors
de la soirée de commande, le lundi soir, merci!**



Joyeux anniversaires !

Septembre

Octobre

02 Céline Comeau
02 Michel Durand
11 Louise Girard
15 Eva Alvarado
17 Isabelle Rivard
23 Carole Langlois
25 Thérèse Bergeron
29 Marie-Michelle
29 Ramanantsoa
30 Gilles Dussault

01 Réjeanne Charland
01 Denise Boiteau
02 Denis Paquin
03 Lucille Gilbert
05 Anna Bérubé
13 Anita Morneau
16 Lyne Giroux
17 Francine Garneau
20 Sylvia Martineau
20 Lupe Ricard
24 Louise Paradis





Guichet ouvert

Bonjour,

Encore une fois cette année, La Courtepointe participe au programme Guichet ouvert afin de bénéficier de billets de spectacle gratuits tout au long de l'année.

Prenez note que La Courtepointe a modifié la procédure pour obtenir des billets. Veuillez lire attentivement les règlements et la procédure ci-dessous et bons spectacles !!!

Règlements du programme Guichet ouvert

- Être membre de La Courtepointe
- **Vous devez vous inscrire au tirage au sort dans la période prescrite pour chaque spectacle par téléphone ou en personne. Si votre nom est tirée au sort, vous avez 3 jours pour vous présenter à La Courtepointe pour venir signer votre billet.**
- Vous pouvez voir deux spectacles par membre par année (l'année se passe du 1er septembre au 31 août)
- Un billet par personne par spectacle
- Les signatures de billet se feront uniquement en vous présentant à La Courtepointe
- Feuille d'engagement à signer
- Arrivée obligatoire au spectacle 30 minutes avant la représentation
- Aucune inscription téléphonique, ni courriel
- En cas de force majeure (maladie, travail) une absence motivée et tolérée pourra être acceptée dans un délai de 24 heures avant la tenue du spectacle.

Mon nom est Johnny Cash

Mardi le 16 octobre à 20h

À la salle Albert-Rousseau

Werther de Massenet (Opéra)

Mardi le 23 octobre à 20h

Au Grand Théâtre

Attention spectacles à confirmer !

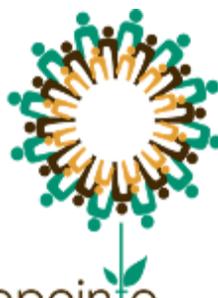
L'inscription pour le tirage est du 24 septembre au 4 octobre.

Septembre 2018

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
						1
2	3 Fête du travail	4 9h00 Cuisine Décadente Fermé à partir de 13h00	5 9h00 à 13h00 Marchand de lunettes	6 Fermé de 12h00 à 13h00	7	8
9	10 9h30 Santé et mise en forme 13h30 Planif Tiramisu	11 9 h 00 Déjeuner Bon Matin!  Fermé à partir de 12h00	12 9h00 à 13h00 Marchand de lunettes 10h00 Marche Rythmée	13 9h00 Cuisine Tiramisu 13h30 Gi Gong	14	15
16	17 9h30 Santé et mise en forme 10h00 Planif Cocottes Fermé de 12h00 à 13h00	18 Fermé à partir de 13h00	19 9h à 13h Marchand de lunettes 10h00 Marche Rythmée	20 9h00 Cuisine Cocottes 13h30 Gi Gong	21	22
23	24 Annulé Santé et mise en forme 10h30 à 13h30 Soupe de l'amitié	25 9 h 00 Déjeuner Bon Matin!  Fermé à partir de 13h00	26 9h à 13h Marchand de lunettes 10h00 Marche Rythmée 13h00 Cuisine Électrons	27 13h30 Gi Gong Fermé de 12h00 à 13h00	28	29

Octobre 2018

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
30	<p>1</p> <p>Annulé Santé et mise en forme</p> <p>Fermé de 12h00 à 13h00</p> <p>18h45  Groupe d'achats</p>	<p>2</p> <p>9h00 Cuisine Décadente</p> <p>Fermé à partir de 13h00</p>	<p>3</p> <p>9h00 à 13h00 Marchand de lunettes</p> <p>10h00 Marche Rythmée</p>	<p>4</p> <p>10h00  Division du groupe d'achats</p> <p>13h30 Gi Gong</p>	5	6
7	<p>8</p> <p>Action de grâce</p>	<p>9</p> <p>Fermé à partir de 12h00</p>	<p>10</p> <p>9h00 à 13h00 Marchand de lunettes</p> <p>10h00 Marche Rythmée</p>	<p>11</p> <p>13h30 Gi Gong</p> <p>Fermé de 12h00 à 13h00</p>	<p>12</p> <p>Sortie aux pommes</p> 	13
14	<p>15</p> <p>9h30 Santé et mise en forme</p> <p>Fermé de 12h00 à 13h00</p> <p>13h30 Planif Tiramisu</p>	<p>16</p> <p>9h00 à 16h30 Journée portes ouvertes !</p> <p>9 h 00 Déjeuner Bon Matin! Spécial Gratuit</p> 	<p>17</p> <p>9h00 à 13h00 Marchand de lunettes</p> <p>10h00 Marche Rythmée</p>	<p>18</p> <p>9h00 Cuisine Tiramisu</p> <p>13h30 Gi Gong</p>	19	20
21	<p>22</p> <p>9h30 Santé et mise en forme</p> <p>10h00 Planif Cocottes</p> <p>Fermé de 12h00 à 13h00</p>	<p>23</p> <p>Fermé à partir de 13h00</p>	<p>24</p> <p>9h à 13h Marchand de lunettes</p> <p>10h00 Marche Rythmée</p>	<p>25</p> <p>9h00 Cuisine Cocottes</p> <p>13h30 Gi Gong</p>	26	27
28	<p>29</p> <p>9h30 Santé et mise en forme</p> <p>10h30 à 13h30 Soupe de l'amitié</p>	<p>30</p> <p>9 h 00 Déjeuner Bon Matin!</p>  <p>Fermé à partir de 13h00</p>	<p>31</p> <p>9h à 13h Marchand de lunettes</p> <p>10h00 Marche Rythmée</p>			



La société, c'est
moi, toi et nous !

La Courtepointe

La Courtepointe vise à briser l'isolement des personnes, à promouvoir l'intégration et l'engagement social ainsi qu'à développer des façons créatives de s'assurer de la pleine dignité des personnes.

Pour nous joindre :

3180, avenue d'Amours
Québec (Québec)
G1X 1L9

Téléphone : 418.657-3836

Télécopieur : 418.657-3895

Courriel : info@lacourtepointe.ca

Site Internet : www.lacourtepointe.net

Nos heures d'ouverture :

Du lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30
(fermé le vendredi)

NOS ACTIVITÉS SONT RENDUES POSSIBLES GRÂCE AU SOUTIEN DE :

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec 



VILLE DE
QUÉBEC 
Arrondissement de
Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge


Centraide
Québec et
Chaudière-Appalaches