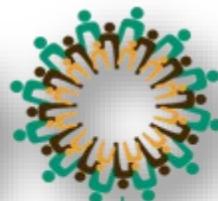


Le tricoté serré



Le bulletin des membres de
La Courtepointe

Septembre - octobre 2021

Année 13— Numéro 5

Dans ce numéro

- 2
Fériés
Les mots
- 3
Carte de membre
Marchand de lunettes
- 4
Au fil des semaines
Activités physiques
Passions & café
- 5
Sortie aux pommes
- 6
Les cuisines créatives
Tirage
- 7
Déjeuner Bon matin!
Spécial Halloween
- 8
Anniversaires
- 9
Le Groupe d'achats 2.0
- 10 - 11
Calendriers
- 12
Partenaires et
collaborateurs





Prenez note que La Courtepointe sera fermée le 6 septembre 2021 pour la fête du Travail et le 11 octobre 2021 pour l'Action de grâce.

Bon congé à tous!

Départ de Brigitte

Nous souhaitons vous informer du départ de Brigitte Côté, adjointe administrative. Sa douceur a su gagner le cœur des membres et de toutes personnes se présentant à La Courtepointe. Sa patience et son grand cœur ont su embellir La Courtepointe. Nous lui souhaitons bonne chance dans tous ses projets et surtout nous espérons que cette douceur pourra profiter à encore beaucoup de gens.

Le mot d'Émilie

Bonjour à vous chers membres, bénévoles et partenaires de La Courtepointe. Je m'appelle Émilie et c'est avec enthousiasme que je vous annonce mon arrivée en tant qu'intervenante à l'accueil. Je détienne une technique en travail social et j'œuvre dans le milieu communautaire depuis une dizaine d'années. Je suis une personne créative et sociale. Ce qui motive mon entrée en poste est justement l'important volet social qu'offre La Courtepointe afin de briser l'isolement. Je crois fortement que d'avoir un sentiment d'appartenance à un groupe peut contribuer au bien-être individuel et collectif, c'est pourquoi j'affectionne déjà mes fonctions qui cherchent à remplir cette mission. Merci de m'accueillir dans votre milieu coloré qui laisse place aux différences de chacun.



Au plaisir de faire la connaissance de chacun d'entre vous! :)

Émilie Côté

Le Tricoté serré
Édition 13-5

Conception et mise en page :

Stéphanie Jones
Lisandre Dore-Mineau

Correction :

Suzanne Dore



Rappel - Rappel - Rappel

Renouvellement de la carte de membre



Chers membres, votre carte est arrivée à échéance le 20 août dernier. Il est donc temps de penser à la renouveler afin de pouvoir continuer à bénéficier des avantages d'être membre!

La carte de membre est disponible à nos bureaux en tout temps au coût de 10 \$ pour l'année. Cette année, les membres qui veulent recevoir le Tricoté serré par la poste devront déboursier un montant de 5 \$ pour couvrir une partie des frais postaux. Merci de votre compréhension!

Lunettes accessibles à tous



Le Marchand de Lunettes

Lunetterie communautaire

Le service du Marchand de Lunettes sera à La Courtepointe, les jeudis 2, 16, 30 septembre et 7, 21 28 octobre, de 9 h à 12 h.

Apportez votre prescription.

Vous devez téléphoner au 581 983-3883 et **prendre un rendez-vous.**

Venez le rencontrer pour des lunettes abordables et garanties.

Choix de montures.

*Prescription obligatoire

Pour voir plus clair sans se ruiner

Au fil des semaines... Rétrospective!!!

Assemblée générale annuelle

Le 23 juin dernier a eu lieu l'assemblée générale annuelle de La Courtepointe en virtuel. Au total, 17 personnes étaient présentes. Des élections se sont tenues pour des postes d'administrateurs du conseil d'administration de La Courtepointe. Le conseil d'administration pour l'année 2021-2022 est formé de : Marie-Joël Bergeron-Savard, Stéphanie Ross, Walter Yetgang, Emmanuelle Cloutier et de Réjean Bernier.

Deux postes restent vacants pour le moment.

Merci à tous ceux et celles qui ont participé à l'assemblée générale annuelle.



Annulé

Activités physiques à La Courtepointe

Malheureusement, compte tenu des contraintes liées à la Covid-19, les cours d'activités physiques n'auront pas lieu cet automne. Pour ce qui est des cours de l'hiver prochain, nous contacterons les anciens participants pour connaître leurs intérêts sur le sujet. Merci de votre compréhension!



Passions & Café

Veillez prendre note que l'activité Passions & Café aura lieu mercredi le 15 septembre et le 13 octobre de 14h00 à 15h00. Comme le nombre de places est limité, veuillez nous contacter au 418 657-3836 pour vous inscrire.





Sortie aux pommes

Vendredi le 24 septembre 2021

de 12h30 à 16h

- **Transport par autobus scolaire défrayé par l'organisme;**
- **Collation fournie sur place;**
- **Dépôt de 6,00\$ obligatoire à l'inscription, remis lors de l'activité pour payer une partie de votre sac de pomme;**
- **Inscription en personne avant le 16 septembre;**
- **L'adhésion à La Courtepointe est requise;**
- **Maximum de 20 personnes;**
- **Port du masque obligatoire durant le trajet;**
- **Respect des mesures sanitaires du verger et du transport.**



La Courtepointe
Depuis 1997

Pour informations : 418 657-3836

Les cuisines créatives

Qu'est-ce qu'une cuisine créative à La Courtepointe en temps de pandémie?

Il s'agit d'un groupe de 4 personnes qui mettent en commun leur temps et leurs compétences pour cuisiner ensemble une recette chacun. Le tout se fait dans le respect des règles d'hygiène et de salubrité **adaptées** à la Covid-19. Lors de ce type de cuisine, l'intervenant trouve les recettes à partir des denrées reçues par Moisson-Québec. Il est également responsable des achats des aliments nécessaires à l'exécution des recettes.

Au plaisir de cuisiner ensemble!



Tirage de paniers d'aide alimentaire

Pour faciliter la gestion des denrées supplémentaires, nous procéderons à un tirage parmi nos membres. Ce tirage leur permettra de recevoir un panier rempli de denrées.

Voici quelques détails :

- Le tirage est fait le lundi en début de mois et les gagnants sont appelés la journée même.
- Les gagnants doivent récupérer les sacs (offerts par La Courtepointe) sur rendez-vous seulement.





DÉJEUNER BON MATIN! SPÉCIAL HALLOWEEN

Mardi le 26 octobre 2021

De 9h à 11h

- PETIT DÉJEUNER POUR EMPORTER

- SURPRISES D'HALLOWEEN

- CUEILLETTE PAR LA PORTE AVANT

- TIRAGE D'UN PRIX DE PARTICIPATION
POUR CEUX QUI PORTERONT UN COSTUME
OU UN ACCESSOIRE DE DÉGUISEMENT

- INSCRIPTION TÉLÉPHONIQUE AVANT LE

MARDI 19 OCTOBRE



POUR INFORMATIONS : 418 657-3836

Joyeux anniversaires !

Septembre

03 Francine Tremblay
12 Lise Moore Carrier
15 Eva Alvarado
16 Daniel Allard
22 Suzanne Brassard
25 Thérèse Bergeron
28 Vera Saric
30 Gilles Dussault

Octobre

02 Lisandre Dore-Mineau
03 Annie Giroux
23 Claude Renault
24 Emmanuelle Cloutier
24 Louise Paradis





Le Groupe d'achats 2.0

Le prochain groupe d'achats aura lieu **lundi le 4 octobre 2021**.

Compte tenu des circonstances, vous devez remplir les bons de commande que vous recevrez, par courriel, le lundi vers l'heure du dîner. Vous devez me retourner, par courriel, vos bons de commande complétés avant le **mardi matin 8 h**.

Vous devrez remplir le formulaire avec les aliments que vous voulez acheter. Comme il ne sera pas possible de nous rencontrer en personne et que le but principal du groupe d'achats est l'économie et l'entraide, il sera pertinent d'indiquer dans la grille le nombre minimal et le nombre maximal d'items que vous voulez commander.

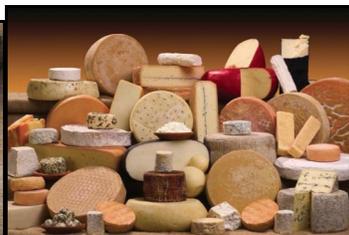
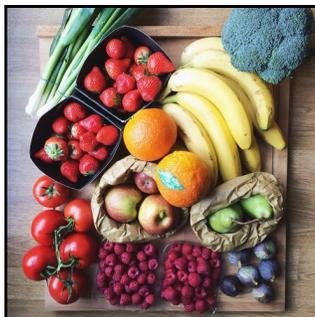
Par exemple, dans la colonne « quantité », vous pouvez inscrire (1-5) si vous désirez acheter un minimum de 1 concombre et que vous êtes prêts à acheter un maximum de 5 concombres pour contribuer au pouvoir d'achat.

Pour venir chercher votre commande, vous devez me contacter et prendre un **rendez-vous**, car nous devons placer celle-ci à l'extérieur de nos locaux avant votre arrivée. Les mesures sanitaires actuelles nous obligent à diminuer la manipulation d'argent comptant. Nous demandons que **votre facture soit payée** au plus tard le **mercredi avant 8 h le matin** par virement bancaire ou par virement *Interac* seulement. En cas de remboursement, celui-ci sera fait en argent comptant et il sera déposé dans une enveloppe avec votre commande.

Vos **commandes** seront **disponibles jeudi le 7 octobre 2021**

de 15 h jusqu'à 18 h.

Si vous avez des questions, communiquez avec Stephanie au 418 657-3836.



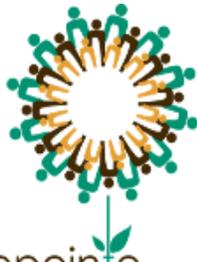
Septembre 2021

| dim. | lun. | mar. | mer. | jeu. | ven. | sam. |
|------|---|------|--|--|---|------|
| | | | 1 16h30 - 18h Les Retrouvailles | 2 9h -12h Marchand de lunettes | | 4 |
| 5 | 6 Fête du travail  | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 14h – 15h Passions et Café | 16 9h -12h Marchand de lunettes | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 12h30 - 16h Sortie aux pommes | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 9h -12h Marchand de lunettes | | |



Octobre 2021

| dim. | lun. | mar. | mer. | jeu. | ven. | sam. |
|------|---|--|------------------------------------|--|------|------|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 Groupe d'achats (Commande) | 5 | 6 | 7 9h-12h Marchand de lunettes Groupe d'achats (Cueillette) | 8 | 9 |
| 10 | 11 Action de Grâce  | 12 | 13 14h -15h Passions et Café | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 9h -12h Marchand de lunettes | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 9h à 11h Déjeuner Bon matin! Spécial Halloween | 27 | 28 9h - 12h Marchand de lunettes | 29 | 30 |



La Courtepointe

La Courtepointe vise à briser l'isolement des personnes, à promouvoir l'intégration et l'engagement social ainsi qu'à développer des façons créatives de s'assurer de la pleine dignité des personnes.

Pour nous joindre :

3180, avenue d'Amours
Québec (Québec)
G1X 1L9



Téléphone : 418 657-3836
Télécopieur : 418 657-3895
Courriel : info@lacourtepointe.net
Site Internet : www.lacourtepointe.net

Nos heures d'ouverture :

Lundi, mercredi et jeudi : 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30
Mardi : 8 h 30 à 12 h

NOS ACTIVITÉS SONT RENDUES POSSIBLES GRÂCE AU SOUTIEN DE :

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec 

VILLE DE 
QUÉBEC
Arrondissement de
Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge



Centraide
Québec et
Chaudière-Appalaches



mission
inclusion
LE NOUVEAU NOM
DE L'ŒUVRE LÉGER

Joëlle Boutin
Députée de
Jean -Talon



COALITION AVENIR QUÉBEC