

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2018-2019



La Courtepointe

3180, AVENUE D'AMOURS - QUÉBEC (QUÉBEC) G1X 1L9 — TÉL. : 418-657-3836 — FAX : 418-657-3895
COURRIEL : INFO@LACOURTEPOINTE.NET — SITE INTERNET : WWW.LACOURTEPOINTE.NET

Table des matières

Mot de l'équipe	3
Mot de la présidente	3
La Courtepointe	4
L'équipe au téléphone.....	5
Les visites à La Courtepointe.....	5
Communauté	
Les membres.....	6
Les bénévoles.....	8
Une équipe du tonnerre.....	8
Vie de l'organisme	
L'assemblée générale annuelle	9
L'assemblée générale extraordinaire	9
Le conseil d'administration.....	9
Activités sociales	
Événements spéciaux	10
Autres activités sociales.....	11
Sécurité alimentaire	
Le groupe d'achats.....	12
Les cuisines collectives et créatives	13
Les Déjeuners Bon Matin!.....	14
Les denrées Moisson Québec.....	14
Les Dîners Inspiration	15
Le dépannage alimentaire d'urgence.....	15
Activités sportives	16
Point de service	
Le Marchand de Lunettes.....	17
Communications	
Le Tricoté Serré	18
Les représentations	18
Le membership.....	18
Les partenariats avec les établissements scolaires	19
Les partenaires et collaborateurs	20
Photos souvenirs	21



Mot de l'équipe

Cette année, l'équipe a travaillé très fort pour tenir La Courtepointe animée malgré le manque de personnel. Le recrutement de la main-d'œuvre est un enjeu majeur pour tous les organismes communautaires de notre région et nous ne sommes pas épargnés par cette dure réalité. Malgré tout, nous avons le bonheur de terminer l'année avec une équipe de travail en or, constituée de gens de cœur et passionnés. Nous nous engageons à travailler ardemment au maintien d'une équipe stable. Au plaisir de vous voir dans la prochaine année!

L'équipe de travail

Mot de la présidente

Une autre très belle année de complétée ! Un organisme comme le nôtre ne saurait être ce qu'il est sans l'implication des bénévoles et des membres. Je tiens donc en premier lieu à remercier tous ceux qui donnent de leur précieux temps tant occasionnellement que de manière régulière. Je tiens également à remercier l'équipe de travail qui s'implique avec dévouement et ardeur malgré les nombreux défis qui se dressent devant elle. Lors de la dernière année, de nombreuses activités ont été consolidées ou ajoutées afin que tous puissent y trouver leur compte et qu'ils se sentent chez soi: cuisines collectives, Déjeuner Bon matin! Passions et Café, activités spéciales, Groupe d'achats, etc. Nous envisageons actuellement une relocalisation dans les prochaines années au cœur de Ste-Foy qui nous permettrait d'être plus accessibles aux personnes dans le besoin et d'avoir une stabilité de location. Tout un défi qui exigera des ressources financières élevées. Nous lançons dès maintenant un appel à tous nos partenaires financiers et à l'entourage de La Courtepointe pour une campagne de financement dans un proche avenir. J'en profite également pour remercier chaleureusement tous mes collègues du conseil d'administration.

Marie-Joël Bergeron-Savard

*Dans ce document, la forme masculine désigne, lorsqu'il y a lieu, aussi bien les hommes que les femmes. L'emploi du masculin a pour seul but de faciliter la lecture du texte.

La Courtepointe

C'est en rassemblant différents morceaux de tissus que l'on réalise une courtepointe. Ainsi, à l'image d'une courtepointe, chaque personne avec ses qualités, ses forces, ses connaissances, représente un morceau qui a sa couleur particulière. C'est en rassemblant toutes ces personnes que nous formons La Courtepointe.

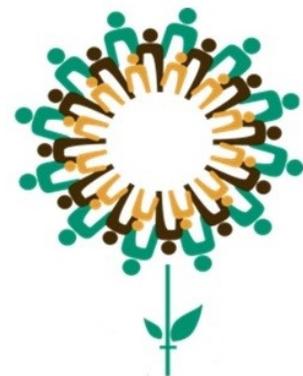
La Courtepointe est un réseau d'entraide et de solidarité qui offre à toutes les personnes une occasion de rencontre accueillante, chaleureuse et personnalisée. Les objectifs de l'organisme sont de :

- Briser l'isolement
- Promouvoir l'intégration et l'engagement social des individus
- Développer des façons créatives de lutter contre la pauvreté

Nous couvrons le territoire de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge et L'Ancienne-Lorette de la Ville de Québec. Nos locaux sont ouverts du lundi au jeudi de 8h30 à 16h30, à l'exception du mardi après-midi, où nous sommes fermés de 12h à 16h30.

La Courtepointe offre une variété de services :

- Un lieu de rencontre et d'échanges
- Des activités de mise en forme
- Des activités sociales
- L'accès au Programme Guichet ouvert
- Des cuisines collectives et créatives
- Un groupe d'achats
- Des repas gratuits
- Des dépannages alimentaires
- Un point de service du Marchand de Lunettes





L'équipe au téléphone

L'équipe de travail reçoit plus d'une dizaine d'appels par jour, pour une moyenne d'environ **80 appels** par semaine. Les principales conversations téléphoniques sont des demandes d'informations et des demandes d'aide. Les sujets les plus abordés sont la recherche de dépannage alimentaire et de services gratuits divers.

Nous sommes heureux de pouvoir mieux répondre à vos appels grâce à l'aide de notre réceptionniste qui se fait toujours un plaisir de répondre à vos questions.



Les visites à La Courtepointe

Une visite à La Courtepointe c'est :

- Un coucou pour une demande d'information
- Un besoin de discuter avec un intervenant
- Une visite des locaux
- Un bon café avec l'équipe

La Courtepointe reçoit environ cinq visites par semaine et plus de 400 visites par année.

Ces statistiques ne comprennent pas les présences aux diverses activités offertes par l'organisme.

Les divers sujets de discussion sont :

- Les problèmes de santé physique et/ou mentale
- Les difficultés financières
- La recherche de logements
- La recherche d'emploi
- Les questionnements par rapport au rôle de proche aidant

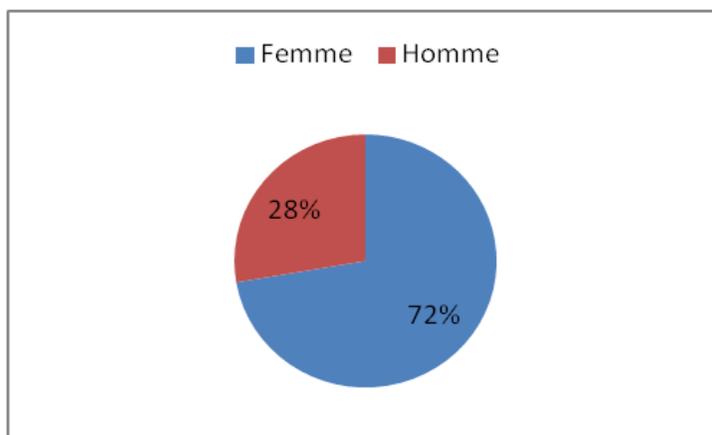
Communauté

Objectif

Le volet Accueil et accompagnement vers l'engagement social comprend une rencontre d'accueil individualisée de chaque membre et son accompagnement par une intervenante durant son intégration au sein de La Courtepointe.

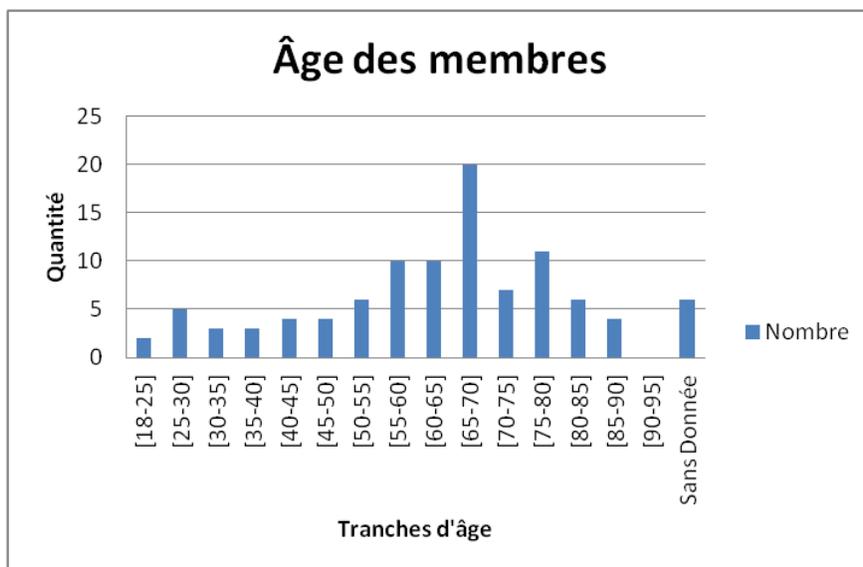
Les membres

Au 31 mars 2019, La Courtepointe comptait 101 membres dont la grande majorité est composée de femmes.



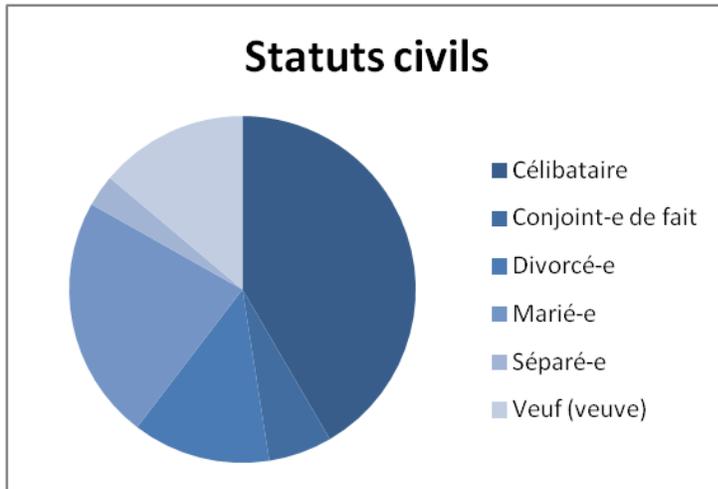
La moyenne d'âge est de 61 ans, et la tranche d'âge 65-70 est la plus fréquente à La Courtepointe.

Veuillez prendre note que certains membres n'ont pas fourni leur date de naissance et ces données n'ont pas été considérées dans les calculs.

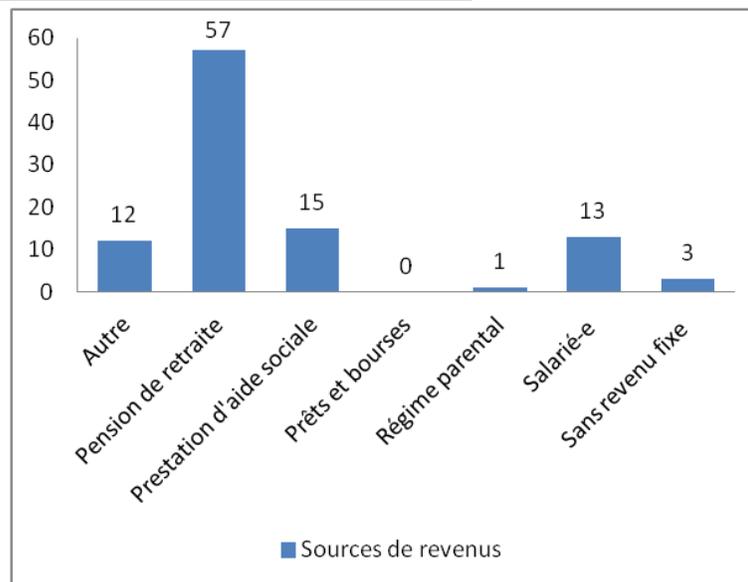




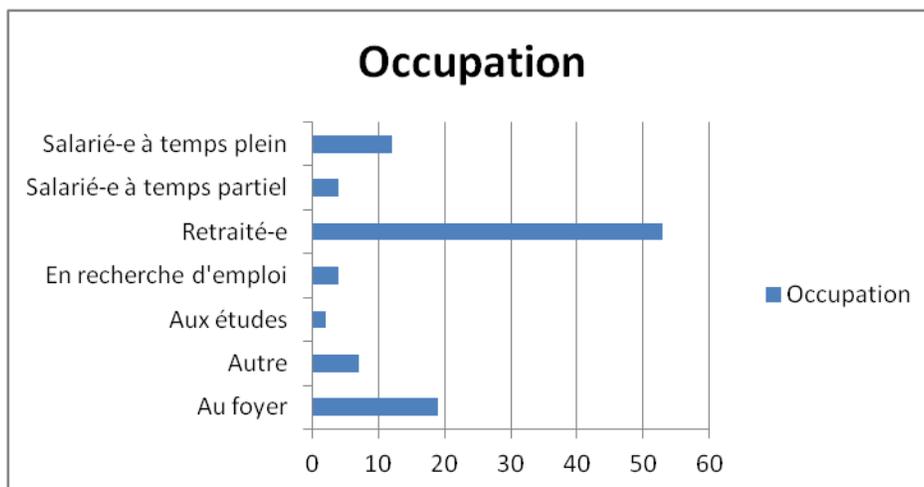
Les membres (suite)



À La Courtepointe, nous retrouvons des individus avec des statuts civils diversifiés, et un peu plus du tiers de nos membres sont célibataires.



Les membres ont des sources de revenus diverses. La majorité reçoit des prestations de la régie des rentes et de la sécurité de la vieillesse. Ils ont des occupations variées.



Les bénévoles

Les activités de La Courtepointe ne pourraient se tenir sans la précieuse contribution de notre équipe de 25 bénévoles. Ils sont au cœur de nos activités en nous offrant de leur temps de manière hebdomadaire, mensuelle ou ponctuelle.

Heures de bénévolat

480 heures de bénévolat réparties sous différentes responsabilités.

Les occasions de bénévolat à La Courtepointe

- Réception à l'accueil
- Séparation et tri des denrées
- Organisation et préparation d'activités
- Préparation et service de repas



Une équipe du tonnerre

Au cours de l'année 2018-2019, Pascale Lemay, intervenante en cuisines collectives et créatives, a quitté La Courtepointe en octobre 2018 et a été remplacée en février 2019 par Eve Marie Tanguay. De plus, une stagiaire en technique de travail social, Pascale Vallée, a également joint l'équipe à raison d'une fois par semaine. À cela, Brigitte Côté a rejoint l'équipe à titre de réceptionniste. Pour finir, nous voulons souligner l'implication de Louise Bonnette, réceptionniste bénévole, qui est avec nous depuis plus d'un an.





Vie de l'organisme

Objectif

En tant que membre, participer activement à la réalisation de la mission de La Courtepointe et aux prises de décision concernant son développement.

Assemblée générale annuelle

Le 12 juin 2018 a eu lieu l'assemblée générale annuelle de La Courtepointe au Centre communautaire Claude-Allard. Le quorum a été atteint avec au moins 17 membres parmi les 32 personnes présentes. Monsieur Louis Dion a présidé l'assemblée et Madame Marie-Joël Bergeron-Savard a été secrétaire pour l'assemblée. Cette rencontre a permis notamment, de présenter les états financiers 2017-2018 et de dresser le bilan des activités tenues durant l'année

À la suite de l'assemblée générale annuelle, les nouvelles administratrices élues sont mesdames Marie- Joël Bergeron-Savard, Ginette Bourgoïn, Jessica Gignac et Stéphanie Ross.

Au terme du 31 mars 2019, le conseil d'administration est formé des personnes suivantes :

- Mme Marie-Joël Bergeron-Savard, présidente
- Mme Stéphanie Ross, vice-présidente
- Jessica Gignac, secrétaire
- Mme Alexandra Gaudet, trésorière
- Mr Simon Brière, administrateur
- Mme Ginette Bourgoïn, administratrice

L'assemblée générale extraordinaire

Une assemblée générale extraordinaire a eu lieu le 24 octobre 2018 pour la présentation et la ratification de nouveaux règlements généraux; 19 membres étaient présents et ils ont posé diverses questions pour mieux comprendre les différents droits des membres. Les nouveaux règlements généraux ont été ratifiés et ils sont maintenant disponibles sur notre site internet.

Le conseil d'administration

Le conseil d'administration s'est réuni à 14 reprises. De plus, les administrateurs ont participé à divers sous-comités : déménagement, financement et structure. Un merci tout spécial à Marie-Joël Bergeron-Savard qui a pris le rôle de présidente et qui se fait toujours un plaisir de discuter avec les employés, membres et bénévoles.

Activités sociales

Objectif

Les activités sociales sont des moments de rencontre et de développement, de complicité et d'amitié.

Événements spéciaux

La cabane à sucre

Le 5 avril 2018, 40 membres de l'organisme ont participé à la sortie à la cabane à sucre Le Chemin du Roy. Malgré une température froide et pluvieuse, nous avons eu droit à un très bon brunch en plus d'un chansonnier pour nous faire chanter.

Les Retrouvailles

Le 23 août 2018, une cinquantaine de personnes se sont réunies pour déguster de bonnes pointes de pizza de Pizza Salvatoré sous un soleil radieux et une ambiance endiablée créée par monsieur Luc Robitaille. Une autre activité sociale réussie!

Sortie aux pommes

C'est le 12 octobre 2018 que les membres de La Courtepointe se sont rendus à la Cidrerie et Vergers de St-Nicolas pour une bonne cueillette de pommes. 32 personnes ont pris part à l'activité.

Souper d'Halloween

Lors de la fête d'Halloween de l'organisme, le 1 novembre dernier, une trentaine de personnes étaient réunies pour manger, danser et chanter.

Fête de Noël

Cette année, 47 adultes et 8 enfants ont participé à la fête de Noël de La Courtepointe. Le brunch de Noël comprenait des fèves au lard, des œufs, du bacon, des saucisses et des petits gâteaux faits par les bénévoles du comité d'activités sociales. Merci aussi à nos musiciens de nous avoir fait danser!

Déjeuner de la Saint-Valentin

Le succès de la Saint-Valentin en 2017 a encouragé La Courtepointe à reproduire l'expérience pour une nouvelle année. Les membres ont été invités par appel téléphonique et le 12 février 2018, de succulentes crêpes ont été servies avec un délicieux coulis de fraises. La Courtepointe a eu l'honneur d'accueillir 31 personnes. Pour l'occasion, nous avons offert de bons petits chocolats en forme de cœur et un prix de participation a été tiré parmi tous les membres présents.



Autres activités sociales

La Culture au bout des doigts

Dans le but de partir à la découverte de la belle ville de Québec, La Courtepointe a organisé des sorties culturelles. Pour des raisons hors de notre contrôle, certaines activités ont été annulées. La visite au Musée de la civilisation, le 31 janvier 2019 a toutefois été maintenue. Huit de nos membres ont pu voir l'exposition *Ici Londres*.

Programme Guichet ouvert

La Ville de Québec offre généreusement aux organismes de son territoire le Programme Guichet ouvert qui consiste à offrir des billets de spectacles gratuitement aux membres des organismes qu'il soutient.

- Mon nom est Johnny Cash : le 16 octobre 2018 à la salle Albert-Rousseau
- Werther de Massenet : le 23 octobre au Grand Théâtre de Québec
- Hollywood 4 : le 21 décembre 2018 au Grand Théâtre de Québec
- Fais-toi une belle vie : le 21 avril 2019 à la salle Albert-Rousseau

Conférences et ateliers culinaires

Grâce à une collaboration avec le Bureau d'entraide en nutrition de l'Université Laval et Partenariat Santé, plusieurs personnes ont pu profiter de trois ateliers culinaires pour l'amélioration des habitudes alimentaires pour la prévention des maladies cardiovasculaires chez les gens de moins de 50 ans. Ces ateliers sont le début d'un beau partenariat !

Passions & Café

Le Passions & Café est une nouvelle activité qui se tient tous les mercredis, depuis le début de mars. Tout un chacun est le bienvenu à apporter sa passion pour venir jaser autour d'un bon café. Le tricot est très apprécié par plusieurs, mais ce n'est pas la seule activité possible ! Casse-têtes, jeux de cartes, mots croisés sont aussi disponibles.

Sécurité alimentaire

Objectif

Offrir des lieux d'implication pour favoriser une saine alimentation et une autonomie alimentaire.

Le groupe d'achats

Le groupe d'achats de La Courtepointe a connu cette année une belle progression. Plus de gens s'informent sur le service, mais aussi, au cours des derniers mois, nous avons connu une croissance en ce qui a trait à la participation. En moyenne, 17 personnes ont fait des achats pendant la semaine du groupe d'achats. L'an passé, nous étions à une moyenne de 14 personnes. Nous sommes très fières de l'intérêt accru pour ce service. Merci à l'équipe de bénévoles qui viennent préparer les commandes. Sans vous, rien de cela ne serait possible!

Groupe d'achats 2018-2019										
	Avril	Mai	Juin	Oct.	Noël	Nov.	Déc.	Fév.	Mars	TOTAL
Nombre de participants	14	11	14	18	17	23	20	20	15	152
Achats mensuels (\$)	909,38\$	587,60\$	622,50\$	853,70\$	980,65\$	1851,80\$	1120,13\$	995,78\$	889,05\$	8810,59\$

La Courtepointe tient à **remercier** chaleureusement tous les partenaires impliqués dans la réussite du groupe d'achats de cette année :

- Chantier se Nourrir de Québec
- Moisson Québec
- La Baratte
- La Boucherie Les Saules
- Allard, fruits et légumes
- Fromagerie Perron/Le Beaupré
- Érablière De La Montagne
- Le Rucher de la framboisière



Les ingrédients secs : Depuis cette automne, La Courtepointe, en partenariat avec le Chantier se nourrir de Québec, offre l'achat d'ingrédients secs : riz, gruau, cassonade, couscous, farine, lentilles et du sucre. Ces ingrédients de première qualité sont disponibles à un prix compétitif pour une quantité de 16 oz ou 32 oz. Cette initiative permet également de soutenir le mouvement Zéro Déchet, car la réutilisation de contenants est grandement encouragée.



Les cuisines collectives et créatives

Cette année, plus de 93 personnes ont participé aux cuisines tout au long de l'année, pour un total de 196 portions préparées pour elles-mêmes et leur famille.

Statistiques des cuisines collectives et créatives de La Courtepointe 2018-2019				
Mois	Groupes qui ont cuisiné	Personnes qui ont cuisiné	Portions	Recettes
Avril 2018	3	13	27	14
Mai 2018	2	7	17	10
Juin 2018	Pas de cuisine en été!			
Juillet 2018				
Août 2018				
Septembre 2018	5	19	39	24
Octobre 2018	3	15	31	16
Novembre 2018	1	4	8	5
Décembre 2018	Cuisine de Noël			
Janvier 2019	3	12	26	14
Février 2019	3	11	22	14
Mars 2019	3	12	26	16
Total	23	93	196	113



Les cuisines de décembre 2018

Comme les cuisines collectives et créatives n'ont pas lieu en décembre, nous avons proposé à deux ateliers de cuisine sous la thématique biscuits. Nous avons fait quatre sortes de biscuits: Carrés Skor, biscuits au beurre, pouponnes et des pains d'épices. Lors de ces deux journées de cuisine, dix-sept participants ont fait ensemble environ 425 biscuits.

La Journée Nationale des Cuisines Collectives

La Journée Nationale des Cuisines Collectives est une activité accessible aux participants des cuisines créatives et collectives de La Courtepointe. Cette journée a pour but de favoriser la réflexion des participants ainsi que la mobilisation et la visibilité des cuisines collectives et créatives. C'est un moment rassembleur pour tous les participants aux cuisines collectives et créatives pour souligner l'implication de tous et toutes à travers la ville de Québec. La Courtepointe a offert à 11 personnes l'opportunité de participer aux activités.

Les Déjeuners Bon Matin!

À la suite des suggestions des membres de se rassembler autour d'un bon repas, La Courtepointe a continué les populaires Déjeuners Bon Matin! Toujours deux fois par mois, avec une équipe de bénévoles, La Courtepointe a servi 166 personnes qui se sont déplacées beau temps, mauvais temps pour discuter et manger un repas complet à moindre coût. Nous aidons ainsi pour certains membres vivant des pertes d'autonomie, de mobilité et d'isolement social. En janvier 2019, l'équipe de La Courtepointe rend les déjeuners gratuits pour tous! L'activité est ouverte à tous, sans preuves de résidence ou de revenus.

Les Déjeuners Bon Matin! en chiffres :

- Argent déboursé par les membres : Gratuit !!!
- Nombre de personnes : 166 personnes
- Nombre de repas servis : plus de 200
- Brevages chauds : Illimités !!!
- Une équipe stable de bénévoles formés par six personnes



Les denrées Moisson Québec

À chaque mois, La Courtepointe a l'opportunité d'aller recueillir des denrées à Moisson Québec servant aux groupes de cuisines collectives et créatives et aux Déjeuners Bon Matin!. Pour emmagasiner et diviser les aliments reçus, nous avons l'aide d'une équipe de bénévoles qui s'impliquent mensuellement.

Pour faciliter la gestion des denrées supplémentaires de Moisson Québec, nous procédons depuis avril à un tirage parmi nos membres. Ce tirage permet à quatre chanceux/chanceuses de recevoir un panier rempli de denrées.





Les Dîners Inspiration

La Soupe de l'amitié permet de transformer les aliments reçus de Moisson Québec et ensuite, les participants et l'équipe de travail partagent le repas qu'ils ont préparé ensemble. Cette activité rassemble des groupes de trois à dix personnes à tous les derniers lundis du mois. C'est une occasion pour ceux qui ne sont pas membres de venir s'intégrer à une activité de l'organisme et mieux nous connaître.

Depuis mars 2019, l'activité de la Soupe de L'Amitié fait peau neuve et nous cuisinons dorénavant des Dîners Inspiration. Ayant pour inspiration la cuisine du monde, chaque mois présente les recettes originaires d'un pays. L'Allemagne a été honorée en mars alors que c'est l'Italie qui a été célébrée en avril !



Le dépannage alimentaire d'urgence

À chaque année, notre collaboration avec Moisson Québec nous permet de venir en aide à environ une dizaine de personnes et leur famille qui vivent de l'insécurité alimentaire. À la suite d'un appel de Moisson Québec, la personne se présente à La Courtepointe pour recevoir un sac de denrées reçues de la part de Moisson Québec, mais n'étant pas utilisées par les cuisines. Le profil des gens qui demandent de l'aide est très hétérogène: travailleurs, étudiants, bénéficiaires de l'aide sociale et retraités. Le service est accessible pour une personne, une fois à tous les 10 ans.



Activités sportives

Objectif

Offrir des activités sportives répondant aux besoins des membres.

Activités Claude-Allard

À partir de mars 2019, toutes les activités de conditionnement physique ont été déplacées à Claude-Allard pour, entre autres, des raisons d'accessibilité et de sécurité.

Les activités tenues sont :

Santé et mise en forme : À tous les lundis matin de 9h30 à 10h30
Nombre de participants : 50 par session
Animateur : Réginald D'Auteuil

Qi-Gong : À tous les jeudis après-midi de 13h30 à 15h00
Nombre de participants : 30 par session
Animateur : Jean-Pierre Roy

Nous tenons à remercier Jean-Pierre Roy qui a pris sa retraite à la fin de la session d'hiver. Son implication au sein de La Courtepointe était appréciée par plusieurs de nos membres et nous lui souhaitons nos meilleurs vœux pour la continuité et ses projets de retraite.

Marche rythmée : À tous les mercredi matins de 10h00 à 11h00
Nombre de participants : 35 par session
Animatrice : Anne-Sophie Neyron





Point de service

Objectif

Collaborer avec différents partenaires du milieu en lien avec la mission, les valeurs et objectifs de La Courtepointe pour le mieux-être de la communauté.

Le Marchand de Lunettes

La Courtepointe a été, pour une année de plus, un point de service de la Lunetterie communautaire Le Marchand de Lunettes. En accord avec la mission, les valeurs et les objectifs de notre organisme, Le Marchand de Lunettes a offert ses services tous les mercredis de 9h à 12h30. Avec leurs prescriptions en mains, tous les citoyens ont accès ainsi à une variété de lunettes stylées à bas prix. Ayant comme modèle d'économie basé sur le « nous » de la communauté plutôt que le « je », Le Marchand de Lunettes permet de proposer des lunettes de qualité, garanties, à prix raisonnable avec un service professionnel. Pour tous les achats effectués au sein de La Courtepointe, le Marchand de Lunettes remet un montant à notre organisme et cette année, le montant s'élève à 850,00\$.



Communications

Objectif

Offrir un espace d'expression aux membres, informer les membres des activités de l'organisme et aux ressources existantes.

Le Tricoté Serré

Le Tricoté Serré est le bulletin de La Courtepointe où l'équipe informe ses membres des différentes activités tenues par l'organisme. Plusieurs moyens de distribution sont accessibles aux membres et à nos partenaires : par la poste, par courriel ou par une version papier qui est toujours disponible à la réception de La Courtepointe. Quatre numéros ont été produits durant l'année 2018-2019 et nous avons rejoint près d'une centaine de personnes sur le territoire.



Les représentations

Plusieurs partenariats avec les établissements scolaires de la ville de Québec et de Lévis, nous ont permis, une fois de plus, de bonifier l'offre de nos services.

Le membership

La Courtepointe est membre des organisations suivantes :

- Regroupement des cuisines collectives du Québec (RCCQ)
- Centre d'action bénévole de Québec (CABQ)
- Bénévoles d'expertise
- Moisson Québec
- La Baratte





Les partenariats avec les établissements scolaires

Plusieurs partenariats avec les établissements scolaires de la ville de Québec et de Lévis nous ont permis, une fois de plus, de bonifier l'offre de nos services.

Avec le **Cégep de Lévis-Lauzon**, une stagiaire a joint l'équipe pour 15 semaines à raison d'une fois par semaine. De plus, deux étudiantes de la technique de travail social ont également réalisé un café-rencontre sur la diversité culturelle. C'est ainsi que le 25 avril 2018, 14 personnes ont participé à de belles discussions sur la réalité des réfugiés et des immigrants au Québec.

Plusieurs projets ont eu lieu avec l'**Université Laval** et l'**Université du Québec à Trois-Rivières**, campus de Québec. Les programmes qui ont collaboré avec nous sont :

- Psychoéducation
- Marketing
- Gestion des affaires
- Travail social
- Nutrition

Par ailleurs, tout le long de l'année, nous avons rencontré des étudiants pour parler des services offerts à La CourtepoinTE.



Université du Québec
à Trois-Rivières

Savoir. Surprendre.



UNIVERSITÉ
LAVAL

Les partenaires et collaborateurs

Nous souhaitons remercier chaleureusement l'ensemble de nos partenaires et fidèles collaborateurs sans qui, nous ne pourrions offrir nos activités :

Merci à :

- ◆ CABQ
- ◆ Cégep de Sainte-Foy
- ◆ Cégep Lévis-Lauzon
- ◆ Centre de Santé et de Services Sociaux de la Vieille-Capitale
- ◆ CIUSSS
- ◆ La Baratte
- ◆ Le Marchand de Lunettes
- ◆ Moisson Québec
- ◆ Université Laval
- ◆ Ville de Québec

Par la même occasion, nous remercions nos précieux et principaux bailleurs de fonds, soit :

- ◆ Centraide Québec et Chaudière-Appalaches
- ◆ CIUSSS
- ◆ Le Marchand de Lunettes
- ◆ Ville de Québec

Un dernier remerciement spécial aux donateurs provenant d'organisations ainsi qu'aux

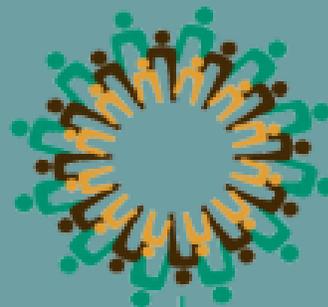
donateurs particuliers:

- ◆ Fondation Québec Philanthrope
- ◆ Fondation l'Aubainerie
- ◆ Caisse Desjardins de Sainte-Foy



Photos souvenirs





La Courtepointe

3180, AVENUE D'AMOURS - QUÉBEC (QUÉBEC) G1X 1L9 — TÉL. : 418-657-3836 — FAX : 418-657-3895
COURRIEL : INFO@LACOURTEPOINTE.NET — SITE INTERNET : WWW.LACOURTEPOINTE.NET